

**Сертификатная программа по иудаике**

# **Блюда Еврейской кухни на праздники**

**От Седых Ольги**

**Преподаватель: Бакулина Наталия**

**Киев 2017**

# План :

1. Основные понятия
2. Основные еврейские праздники
  - Традиционные блюда на Рош Ха-Шана
  - Традиционные блюда на Хануку
  - Традиционные блюда на Пурим
  - Традиционные блюда на Песах
  - Традиционные блюда на Шавуот
3. Заключение. Выводы

# Основные понятия:

- **Еврѣйская кúхня** — традиционная кухня [еврейского народа](#). На формирование еврейской кухни большое влияние оказали религиозные обычаи и вызванные ими ограничения ([кашрут](#)), а также расселение евреев по всему миру. Еврейская кухня содержит в себе блюда [ашкеназской](#) и [сефардской](#) кулинарных традиций. При этом списки традиционных блюд ашкеназов и сефардов значительно различаются.
- Ашкеназская кухня — это кухня евреев Европы, сефардская кухня — евреев ближнего востока, [Испании](#) и стран Средиземноморского региона. Кухни евреев, живших в Европе, более скромная. Это связано с тем, что основная масса евреев, живших в Европе, жила бедно и они изобретали способы более рационально использовать продукты.
- Сефардская кухня, впитавшая в себя кулинарные традиции Востока и Средиземноморья, отличается использованием более дорогих продуктов. В ней шире используется рыба, овощи, бобовые и оливковое масло.

## Основные еврейские праздники:

- Начинается еврейский год с праздника **Рош Ха-Шана** (ивр. ראש השנה, букв. «голова года») — еврейский Новый год, который празднуют два дня подряд в новолуние осеннего месяца тишрей (тишри) по еврейскому календарю (приходится на сентябрь или октябрь). С этого дня начинается отсчёт дней нового еврейского года.
- **Йом Кипур** - это день поста и молитвы (Судный день)
- **Суккот** - Праздник кущей – начинается на 15-й день нового года и длится семь дней. По традиции в период празднования Суккот следует покинуть свой дом и жить на улице в шатре, куще, уподобляясь евреям в годы блуждания по Синайской пустыне.
- **Ханука** - Еврейский праздник свечей, которые зажигаются в честь чуда, которое произошло при освящении Храма после победы войска под предводительством Иегуды Маккавея над греками. По преданию евреи, нашли в Храме масло для лампад, которого хватало только на один день. Но чудесным образом огонь в лампадах Храма продолжал гореть целых восемь дней. В память об этом событии в Хануку евреи восемь дней зажигают свечи.
- **Пурим** –Празднуется в честь великого спасения евреев в Персидском царстве от истребления Аманом-амаликитянином.
- **Песах** -Древнейший еврейский праздник, связанный с одним из величайших событий в истории еврейского народа – Исходом из египетского рабства в 2448 году по еврейскому календарю.
- **Шавуот** - Праздник дарования Торы, который отмечается шестого числа месяца сиван. По преданию в этот день на горе Синай Моисей получил скрижали Завета с десятью заповедями.

# Рош Ха-Шана

На праздничном столе в этот день в еврейских семьях обязательно подают **рыбу**, символизирующую плодородие, рыбную или баранью голову, чтобы быть «во главе», **морковь** кружочками – символ золотых монет, богатства, **сладкую халу**, символизирующую здоровье, **овощи и фрукты**, как символ надежды на хороший урожай, **яблоки с медом**, чтобы в этот год жизнь была сладкой и счастливой. **Гранат**. Ещё один фрукт на праздничном столе



# Яблоки с мёдом

**Мёд.** Он — символ достатка и сладкой жизни, о которой мы так мечтаем и к которой так стремимся.

**Яблоки.** Это плоды древ Создателя. Дольку яблока обмакивают в мёд и едят до начала трапезы, произнося хвалу ко Всевышнему и просьбу о сладком хорошем годе. Яблоки в меду являются традиционной едой для этого праздника.



# Рыба

**Рыба.** А вернее голова рыбы. Её присутствие на столе обязательно. Она символизирует мудрость. Глава семьи ест голову рыбы и произносит слова: "Пусть будем мы в голове (в ведущих), а не в хвосте (не в ведомых)".

В качестве рыбного блюда для праздничного стола у сефардов принято готовить целую рыбу, у ашкеназов — гефилте-фиш ("фаршированная рыба"). Вообще рыба в еврейской кухне символизирует так много, что не съесть её в праздник — просто преступление!



# Сладости

Десерт — это завершающее звено всего застолья. Им может быть и засахаренные фрукты, и различные желе и даже салат. Из фруктов.



# Ханука

Еврейский праздник свечей, которые зажигаются в честь чуда, которое произошло при освящении Храма после победы войска под предводительством Иегуды Маккавея над греками. По преданию евреи, нашли в Храме масло для лампад, которого хватало только на один день. Но чудесным образом огонь в лампадах Храма продолжал гореть целых восемь дней. В память об этом событии в Хануку евреи восемь дней зажигают свечи. В это время принято дарить детям подарки.



**Блюда на Хануку:** в этот праздник принято кушать блюда с использованием большого количества масла

- Суфганийот (пончики из заварного теста)



- Классические латкес



# Пурим

В веселый праздник Пурим принято есть вкусную пищу и треугольное печенье со сладкой начинкой (гоменташи), устраивать театральные представления на библейскую тематику и карнавальные шествия.



# Песах

В Песах полагается есть пресные лепешки – **мацу**, как напоминание о хлебе, который ели евреи, спешно покидающие Египет в попытке спастись от армии фараона. Песах празднуется 7 дней. 14-го нисана семья и гости собираются за праздничным столом на трапезу «седер», во время которой читают историю Исхода евреев из Египта – **Пасхальную Агаду**.



# Седер Песах

**Маца:** На стол сразу выставляются приборы с мацей, как для самого Седера, так и для трапезы.

**Вино**(виноградный сок): Во время пасхального седера каждый обязан выпить не менее четырех бокалов вина (сока) - два до начала трапезы и два после.



*На специальном пасхальном блюде, стоящем возле ведущего Седер, в определенном порядке располагаются:*

- **Зероа** — пропеченный кусок мяса с косточкой — память о пасхальном агнце.
- **Бейца** — крутое яйцо, символизирующее праздничную жертву.
- **Марор** — горькая зелень, напоминающая горькую жизнь израильтян в Египте
- **Харосет** — смесь из тертых яблок, молотых орехов, вина и корицы, в память о глине — материале, с которым работали еврей-рабы на "великих стройках" Египта.
- **Карпас** — сельдерей, петрушка, картофель (отварной), лук или другая съедобная зелень - символ весны, плодородия и вечно возрождающейся жизни.;
- **Хазерет** — растертый или мелко нарезанный хрен, используемый для приготовления в процессе седера "корех" - "бутереродов" из мацы с марором.

Все, что лежит на блюде для еды не используется.

# А что же все-таки едят на Песах?

- Фаршированная рыба (ГЕФИЛТЕ ФИШ)
- Харосет
- Мясные блюда
- Овощи
- БЛЮДА ИЗ МАЦЫ:
  - С мясом
  - С рыбой
  - Сладкие блюда
  - Используют мацу для приготовления муки



Важно заметить, что в этот праздник есть и запрещенные к употреблению в пищу продукты! Это хамец!

К ним относятся 5 злаковых культур таких как :

пшеница, ячмень, рожь, овес, полба - а также их производные:

лапша из злаковой муки,

вермишель,

овсянка ,

хлеб, торты,

печенье, пирожные.



# Шавуот

Отличительной особенностью трапезы в Шавуот являются молочные блюда (часто блинчики с творогом) и мед (т.к. Тору обычно сравнивают с «молоком и медом»)



В разных общинах и в разных семьях обычаи этой трапезы различны. Одни едят молочные блюда вечером, другие — утром, а третьи делают еще одну, как бы дополнительную, трапезу во второй половине дня, ближе к концу праздника.

## Заключение

В еврейской традиции история народа и религия неразрывно связаны и равно почитаемы. Большая часть праздников основана на событиях, описанных в священных книгах.

Двумя отличительными особенностями, которыми обладают праздники Израиля, являются строго установленный ритуал, воссоздающий исторические или религиозные события, которые легли в основу праздника, а также особенное отношение к повседневной работе в этот день.

Блюда, которые готовятся на еврейские праздники неотрывно связаны с историей самого праздника, и как-бы раскрывают их глубину, напоминают участнику трапезы о том, почему он здесь, и что этому предшествовало....